

スクールカウンセラーだより No.1

児童・保護者のみなさまへ 平成 29 年 4 月発行

旭小学校のみなさん、こんにちは！

スクールカウンセラー（臨床心理士）の上田千鶴です。みなさんの悩みを聞いたり、一緒に考えたりするのが私の仕事です。月に 1 回ほど学校に来ていて、保護者の相談、子どもからの相談、どちらも受けています。空いている時間に校内を回ったり、給食の時間にクラスへ訪問したりする予定です。これからみなさんに会うのを楽しみにしています。

こんなこと、ありませんか？

・なんとなくイライラする ・だるい、やる気が出ない ・学校に行くのがイヤだ ・学校に行く前におなかや頭が痛くなる ・人から傷つく言葉を言われる、イヤなことをされて困っている ・友達や家族との関係で悩んでいる ・自分の外見や性格のことで悩んでいる・・・など

もしこのような悩みごとがあったら、まずは近くにいる親や先生に話せるといいですね。でも、それができないときにはスクールカウンセラーのことを思い出してください。相談したいと思ったら、担任の先生や保健室の先生など、学校の先生を通して予約してください。

保護者の皆様へ



保護者の皆様、お子様のご進級・ご入学されて数週間が過ぎましたが、いかがでしょうか？
毎日元気に子どもが学校へ通ってくれる・・・親としてはこれだけでほっとするものですよね。

・登校を渋る ・機嫌が悪い、元気がない ・親や友達との関係がうまくいっていない ・いじめの心配がある ・子どもの行動や性格について気になることがある ・発達面で心配なところがある

このように、お子様について気になることがあれば、スクールカウンセラーの相談をぜひ利用してください。相談内容の秘密はお守りします。相談を希望する場合は、下記の申込用紙を利用するか、または学校へ電話で「スクールカウンセラーの相談予約を希望」と申し出てください。

一学期の来校予定

5/26、 6/23、 7/14 すべて金曜日

*10:00～16:00の間で、相談は1回50分を予定しています。

切り取り

スクールカウンセラー相談申込

年 組 児童氏名（ ）

（ ）月（ ）日 （ ）時～（ ）時 希望