

# 1年 体育 マットを使った運動遊び

**め** カッコいいくまさん歩きから前回りができるようになろう。

じっくり

カッコいいくまさん歩きをするには、どうしたらよいか考えよう。

手はどうか？ こんにち  
はの頭はどうか？ おしり  
の高さはどう？



手は上げたほうがいいのか。

おしりを高く上げた方がカッコ  
いいのかな。

近所

くまさん歩きをして、前回りのポイントをチェックしよう。

手はパーになっているか見て  
ね。頭はこんにちにはになって  
いるか見てね。おしりの高さを  
見てね。



手がこんな形だったね。△だね。

おしりが下がって  
いるよ。もっと上げた方  
がいいよ。

なるほど

足をもう少し上げた方が  
いいよね。



頭は○だね。

2回目はおしりが○になっ  
たよ。

友達にくまさん歩きを見て、カッコいいなと思った子を発表しましょう。

なるほど

友達に教えてあげるといいね。  
△の子は、ポイントができるよう  
になるといいね。



○ちゃんの手がパーに  
なっていて、いいと思っ  
たよ。