



持久走記録会で自分に挑戦しよう!

運動場のソメイヨシノの赤く色づいた葉も残り少なくなりました。朝はずいぶん冷えるようになり、上着を着てくる児童が増えています。子どもたちは、今、20分放課や昼放課に、体力アップカードの運動に積極的に取り組んでいます。カードのメニューにある、おにごっこやボール遊びなどでは、友情を深めています。

もうすぐ持久走記録会があります。運動場のトラックを3周(600m)走ります。子どもたちは、この日のために練習を積み重ねています。自分なりのペースで、最後まで走り切ることを目標としています。ご家庭でも励ましてあげてください。



《12月の予定》



- 2日(火) 学校集会
持久走記録会(3限)
- 4日(木) 持久走記録会予備日(2限)
- 9日(火) 児童集会(縦割り活動準備)
- 16日(火) 児童集会
- 18日(木) 通学団会・下校指導(5限)
通学団下校 14:20
- 19日(金) 給食最終日(5時間授業)
- 22日(月) 終業式・大掃除・学活
一斉下校 11:10
- 23日(火) 天皇誕生日(祝日)

《1月の予定》

- 7日(水) 始業式
学年下校 11:30
- 8日(木) 避難訓練(3限)
給食開始(5時間授業)
- 12日(月) 成人の日(祝日)
- 14日(水) ふれあい持久走(特別支援)
- 20日(火) 元気リズム週間~25日
縦割り班活動(3・4限)
※弁当を縦割り班で食べます。
- 26日(月) ひだまり読書週間~30日

★★★★ 持久走記録会 ★★★★★

2日(火)の3限に予定しています。雨天時は、4日(木)の2限になります。男女別にスタートします。スタートとゴールは運動場南側です。出走順は、1年女子→1年男子です。

写真・動画の撮影は、ご遠慮ください。当日は、検温をして持久走参加確認書を持たせてください。当日までの健康管理もお願いします。

★★★★ 持ち物(記名) ★★★★★

ハンカチ・ティッシュは、ポケットに入れて持たせてください。また、登下校時にポケットに手を入れて歩く子どもたちも見られ、危険です。寒い日は、手袋を着用させてください。上着の忘れ物が多いので、記名をお願いします。安全帽のゴムのチェックもよろしくお願いします。

★★ 学年下校とけが防止 ★★

学年下校の時に列が乱れたり、他の班と一緒になったりと、学校生活に慣れて気のゆるみが出ています。大きな事故にもつながりかねません。

登下校ばかりでなく、学校生活でも、けがをする児童が増えていますので、落ち着いた生活が送れるよう、ご家庭でもアドバイスをお願いします。

★★なわとびの調整(記名)★★

なわとびの長さは、両足でなわとびを踏んで、ひもの端が脇の下にくるように調節します。なわとびのひもの調節をお願いすることがあります。