

ほけんだより 4月号

すこやか



平成27年4月8日発行
おわりあさひしりつあさひしょうがっこう ほけんしつ みすの
尾張旭市立旭小学校 保健室【水野】

4月になり、新しい生活が始まりましたね。新しいクラス、新しい友だち、新しい先生…春は新しい出会いでいっぱいですね！わくわくしている人もいれば、少し不安な人もいます。まわりの人の様子を見て、「困っているのかな…?」「さみしそうだな…」という人がいたら、やさしく声をかけてあげましょう！みんなで心を合わせて、楽しいクラスにしましょう。



保健室の
みすのまゆこ
水野真由子です。
よろしくお願ひします♪
旭小
2年目です。



* 保健室へ行くとき *



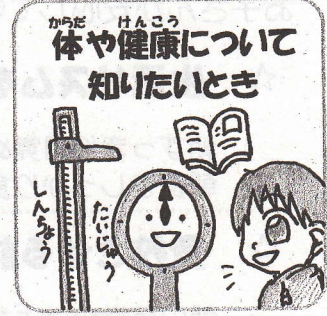
けがをしたとき



体の調子がわるいとき



そうだんしたいとき



体や健康について知りたいとき

保健室へ行くときは、必ず担任の先生に伝えてから、できるだけ放課の時間に来てください。また、保健室で手当てをしてもらったときは、帰ってからおうちの人に伝えましょう！

めざせ！あいさつマスター

だれかに会ったら…
「おはよう」
「こんにちわ」

何かをしてもらったら…
「ありがとう」

悪いことをしたら…
「ごめんなさい」

みんなと仲よくなるヒケツは

「あいさつ」です♪きちんと「あいさつ」できる子になりましょう！

4月の保健もくひょうは…

健康診断を正しく受け、
自分の体を知ろう

あなたの体は健康かな？自分の体が今どんな様子なのかをチェックしよう！

《健康診断を受けるじゅんびはOK?》



体を清潔に

耳そうじ

髪はまとめる