



# すこやか

平成27年4月8日発行  
尾張旭市立旭小学校 保健室【水野】

## ご入学・進級おめでとうございます

かわいらしい1年生77名を迎え、新学期が始まりました。春は出会いの季節です。新しい出会いに、子どもたちは期待と不安で胸がいっぱいだと思います。子どもたちが、毎日楽しく健康に過ごせるように、保健室からもお手伝いしていきたいと思っていますので、よろしくお願いします。

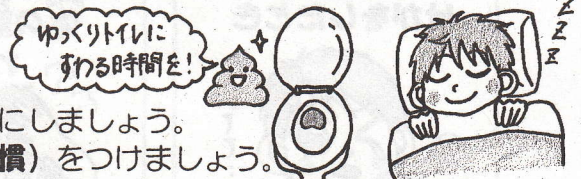
毎月、保健室からほけんだより「すこやか」を発行します。保健行事や子どもたちの様子、健康情報などをお知らせしていきますので、役立てていただければ幸いです。

## 保健室からのお願い

毎日楽しく学校で過ごすためには、お子さんの心と体の両方が健康でなければなりません。お子さんが安心して学校生活を送れるように、下記のことについてご協力をお願いします。

### ☆ 生活リズムをしっかりと整えてください。

- 朝すっきり目覚められるように、夜は早めに寝かせるようにしましょう。
- 朝食をしっかりと食べさせ、朝トイレに行く習慣(排便の習慣)をつけましょう。



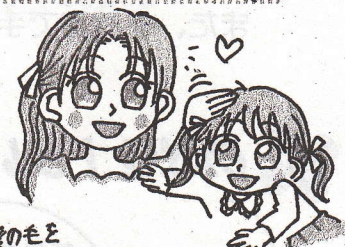
### ☆ 登校させる前に、健康状態をよく観察してください。

- 朝の目覚めはよかったか、顔色はよいか、朝食はしっかりと食べたか、排便の状態はどうかなど、お子さんの様子を見てから登校させましょう。



### ☆ お子さんとふれあう時間を作ってください。

- 家族とのふれあいは、心をリラックスさせる大切な時間です。毎日、少しの時間でも、お子さんと向き合って話す時間を作りましょう。



## 4月の保健行事

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| ○ 9日(木) 身体測定【1・4年】   | ○ 20日(月) 視力・聴力検査【4年】   |
| ○ 10日(金) 身体測定【5・6年】  | ○ 20日(月) ぎょう虫卵検査ゼロハン配布 |
| ○ 13日(月) 心電図検査【1・4年】 | ○ 22日(水) ぎょう虫卵検査ゼロハン回収 |
| ○ 15日(水) 身体測定【2・3年】  | ○ 22日(水) 視力・聴力検査【3年】   |
| ○ 16日(木) 視力・聴力検査【6年】 | ○ 22日(水) 内科検診【5・6年】    |
| ○ 17日(金) 視力・聴力検査【5年】 | ○ 23日(木) 視力・聴力検査【2年】   |
|                      | ○ 24日(金) 視力・聴力検査【1年】   |

※ 検診を実施するにあたって、事前に記入していただく書類がいくつかあります。お忙しい中申し訳ありませんが、ご協力をお願いします。

