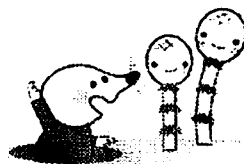


ほけんだより



平成26年4月9日発行
尾張旭市立旭小学校 保健室【水野】

ご入学・進級おめでとうございます

かわいらしい1年生63名を迎え、新学期が始まりました。春は出会いの季節です。新しい出会いに、子どもたちは期待と不安で胸がいっぱいだと思います。子どもたちが毎日楽しく健康に過ごせるように、保健室からもお手伝いしていきたくと思っていますので、よろしくお願ひします。

毎月、保健室から、ほけんだより「ほこやか」を発行します。保健行事や子どもたちの様子、健康情報などをお知らせしていきますので、役立てていただければ幸いです。

♡ 保健室からのお願い ♡

毎日楽しく学校で過ごすためには、お子さんの心と身体の両方が健康でなければなりません。お子さんが心身ともに健康な生活ができるように、下記のことについてご協力をお願いします。

① 生活リズムをしっかり整えてください。

- ・ 朝すっきり目覚められるように、夜は早めに寝せるようにしましょう。
- ・ 朝食をしっかり食べさせ、トイレに行く習慣（排便の習慣）をつけましょう。



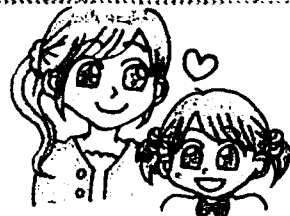
② 登校させる前に、健康状態をよく観察してください。

- ・ 朝の目覚めはよかったか、顔色はよいか、朝食はしっかり食べたか、排便の状態はどうかなど、お子さんの様子を見てから登校させましょう。



③ お子さんとふれあう時間を作ってください。

- ・ 家族とのふれあいは、心をリラックスさせる大切な時間です。毎日、少しの時間でも、お子さんと向き合って話す時間を作りましょう。



4月の保健行事

- | | |
|------------------------|------------------------|
| ○ 10日(木) 身体測定【1・4年】 | ○ 18日(金) 視力・聴力検査【5年】 |
| ○ 11日(金) 身体測定【5・6年】 | ○ 21日(月) ぎょう虫卵検査ゼロハン回収 |
| ○ 14日(月) 心電図検査【1・4年】 | ○ 22日(火) 視力・聴力検査【3年】 |
| ○ 16日(水) 身体測定【2・3年】 | ○ 23日(水) 内科検診【5・6年】 |
| ○ 17日(木) 視力・聴力検査【6年】 | ○ 24日(木) 視力・聴力検査【4年】 |
| ○ 18日(金) ぎょう虫卵検査ゼロハン配布 | ○ 25日(金) 視力・聴力検査【2年】 |
| | ○ 28日(月) 視力・聴力検査【1年】 |

※ 検診を実施するにあたって、事前に記入していただく書類がいくつかあります。お忙しい中申し訳ありませんが、ご協力をお願いします。



おこゆか

平成26年4月9日発行
尾張旭市立旭小学校 保健室【水野】

4月になり、新しい生活がスタートしましたね。新しいクラス、新しい友だち、新しい先生…春は出会いの季節です。ドキドキワクワクしますね！でも、たくさんの新しいことに囲まれていると、心や体が疲れやすくなります。規則正しい生活を心がけて、毎日元気よく過ごしましょう。



保健室の
水野真由子です。
よろしくお願ひします♪



保健室へようこそ！



○こんなときに来てください○

けがをしたとき



体の調子がわるいとき



体や心のことで
どうだんしたいとき



体や健康について
勉強したいとき



保健室をきもちよく利用するための

みんなのルール



保健室へ行くときは、先生に言ひましよう。

保健室へ来た理由を自分のことばで伝えましよう。

いつ・どこで・どこが・どうなつた？



保健室ではしづかにしましよう。

きず口がよこれていたら、水で洗つてきましよう。



健康診断を

受けるじゅんびをしよう！

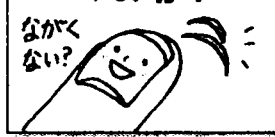
耳そうじ



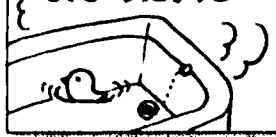
歯みがき



つめ切り



お風呂に入る



せいけつな服そうじ



髪型

