

むこやか

今月は教育実習生の
齋藤先生が作って
くれました☆

平成28年6月2日発行
尾張旭市立旭小学校 保健室【水野】

6月は少しずつ雨や、くもりの日が多くなります。急な気温の変化で体調をくずしたりしていませんか。少し寒いと感じたら、上着を着たり、汗をかいたらきちんとふいたりして、体を冷やさないようにしましょう。晴れの日には、水分補給をしっかりとしながら外で元気よく遊びましょう。雨の日には教室ですぐすことになります。楽しく安全にできることを考えてけがのないようにすごしましょう。

6月は『歯と口の健康習慣』

こんなところに汚れはたまるよ！

😊 ぼくたちをきれいにしてね

奥歯の
かみ合わせ

奥歯の
うしろがわ

歯と歯の間

前歯のうらがわ

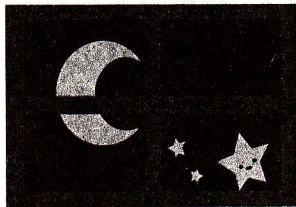
歯並びがふぞろいな所

★毎日使う歯だから、正しくきれいに、みがきましょう！

フール学習その前に… チェックしよう！



体をきれいにしよう



たくさん寝よう



ごはんをしっかり食べよう



体調を確認しよう

★フール学習は、いつもより体力を使います。今からしっかり体調をととのえておこう！